



# Zdenka Jášová

## Watsu® terapeut, lektor

Kontakt: +420 777 109 692, e-mail: z.jasova@seznam.cz

*„Ve Watsu se u mne propojily práce ve vodě, fyzioterapie, masáže, péče o tělo i o duši, celostní pohled na člověka...*

*Vše do sebe nádherně zapadá a já tam pouze JSEM.“*



### **Profese:**

Fyzioterapeut  
Watsu terapeut  
Lektor Watsu  
OBA terapeut  
OBA lektor  
Instruktor plavání kojenců a batolat  
Instruktor masáží  
WOGA instruktor

### **Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:**

Watsu 1, Watsu 2, Watsu 3  
Oceanic Bodywork Aqua basic (práce pod vodou)  
OBA 1, 2, 3  
Watsu special needs (adapted watsu)  
Watsu meditation, Watsu baby  
Watsu pro těhotné, WOGA pro těhotné  
WOGA 1, 2 (vodní joga)  
Tantsu 1, Psychologie pro Watsu  
Myofascial Release in Water - intensive  
ITC – mezinárodní instruktorský výcvik Watsu  
ITC - WOGA (vodní joga)  
ITC - OBA