



# Karla Štiková

## Watsu® terapeut

Kontakt: +420 737 500 216, e-mail: [karlap@centrum.cz](mailto:karlap@centrum.cz)  
[www.vodnidula.cz](http://www.vodnidula.cz) [www.watsu-brno.cz](http://www.watsu-brno.cz)

**Watsu® je pro mne především spočinutí a úplné ponoření se do přítomné chvíle, meditace, bezpodmínečné přijetí, láska, respekt k lidem i k moudrosti lidského těla.**

„Velmi mě těší lidem zprostředkovávat bližší kontakt a spojení se sebou samým, jejich tělem a pocity.

Watsu mě velmi intenzivně provázelo i obdobím těhotenství a zrození mých dětí a tyto zkušenosti pro mne byly natolik zásadní, že je s velikou radostí nabízím dál a pracuji také s těhotnými ženami a miminky ve vodě i na suchu jako dula.“



### **Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:**

Watsu 1, Watsu 2, Watsu 3

Oceanic Bodywork Aqua basic (práce pod vodou)

OBA 1

Watsu special needs (adapted watsu)

Watsu pro těhotné

Watsu Baby

Tantsu 1

WOGA 1, 2 (vodní joga)

WOGA pro těhotné

Myofascial Release in Water - intensive

ITC – instruktorský výcvik WOGA