



Sananda Jitka Naušová

Watsu® student

Kontakt: +420 737 843 657, e-mail: sanandatao@gmail.com
<http://www.shangrila.cz/sananda>

„Práci ve vodě miluji pro kvalitu ticha a meditace. Žiji a pracuji v Oshově meditačním centru Shangri La, kde meditace a léčení duše jsou našimi hodnotami. Na cestě práce s tělem jsou mými učiteli: Bhagat J. Zeilhofer (bioenergetika, dýchání, meditace), Eli Weidenfeld (šestiletý výcvik v bodyterapii, individuální sezení), John Hawken (výcvik v tantře). Z klasického vzdělání mám farmacii na UK, doktorát v biologii na lékařské fakultě UP.“



Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:

Watsu 1
OBA 1
Waterdance 1