



Zdenka Jášová

Watsu® terapeut, lektor

Kontakt: +420 777 109 692, e-mail: z.jasova@seznam.cz

„Ve Watsu se u mne propojily práce ve vodě, fyzioterapie, masáže, péče o tělo i o duši, celostní pohled na člověka...

Vše do sebe nádherně zapadá a já tam pouze JSEM.“



Profese:

Fyzioterapeut
Watsu terapeut
Lektor Watsu
OBA terapeut
OBA lektor
Instruktor plavání kojenců a batolat
Instruktor masáží
WOGA instruktor

Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:

Watsu 1, Watsu 2, Watsu 3
Oceanic Bodywork Aqua basic (práce pod vodou)
OBA 1, 2, 3
Watsu special needs (adapted watsu)
Watsu meditation, Watsu baby
Watsu pro těhotné, WOGA pro těhotné
WOGA 1, 2 (vodní joga)
Tantsu 1, Psychologie pro Watsu
ITC – mezinárodní instruktorský výcvik Watsu
ITC - WOGA (vodní joga)
ITC - OBA