



Karla Štiková

Watsu® terapeut

Kontakt: +420 737 500 216, e-mail: karlap@centrum.cz
www.vodnidula.cz www.watsu-brno.cz

Watsu® je pro mne především spočinutí a úplné ponoření se do přítomné chvíle, meditace, bezpodmínečné přijetí, láska, respekt k lidem i k moudrosti lidského těla.

„Velmi mě těší lidem zprostředkovávat bližší kontakt a spojení se sebou samým, jejich tělem a pocity.

Watsu mě velmi intenzivně provázelo i obdobím těhotenství a zrození mých dětí a tyto zkušenosti pro mne byly natolik zásadní, že je s velkou radostí nabízím dál a pracuji také s těhotnými ženami a miminky ve vodě i na suchu jako dula.“



Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:

Watsu 1, Watsu 2, Watsu 3

Oceanic Bodywork Aqua basic (práce pod vodou)

OBA 1

Watsu special needs (adapted watsu)

Watsu pro těhotné

Tantsu 1

WOGA 1, 2 (vodní joga)

WOGA pro těhotné

ITC – instruktorský výcvik WOGA