



# Jana Křížková

## Watsu® terapeut

**Kontakt: +420 777 236 437, e-mail: [janinakrizkova@gmail.com](mailto:janinakrizkova@gmail.com)  
www.janamasa HYPERLINK "<http://www.janamasaze.cz/>"ze.cz**

„Musíme ctít vodu, vnímat jí s láskou a vděčností a dostane se nám pozitivních vibrací a pozitivních změn. Pak se změní voda, změníte se vy, změním se já. Protože vy i já jsme voda.“

/Masaru Emoto/

Jsem narozená ve znamení RAKA a voda je pro mě druhým domovem. Když jsem poprvé vyzkoušela Watsu, okamžitě jsem věděla, že to je jedna z chybějících puzzle v mém životě. Přijela jsem na kurz a první prožitky ve vodě byly nepopsatelné. Lásky, vděčnosti, soucit, radost, uvolnění, svoboda, stav blaženosti, láskyplné objetí, pohlázení po těle i po duši....konečně čistá hlava, otevřené srdce, které cítilo nepopsatelnou lásku. Tak nádherný stav z přítomného okamžiku, který se nedá ani popsat..proto všem vždy říkám, o watsu se dá hodně vyprávět, ale to nestačí....Watsu se musí prožít!

### **Profese:**

Watsu terapeut  
Masáže a práce s tělem  
Naam jóga  
Učitelka v MŠ



### **Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:**

Watsu\_1, Watsu\_2, Watsu\_3  
Oceanic Bodywork Aqua basic (práce pod vodou)  
OBA 1, 2,  
Watsu \_special needs (adapted watsu)  
Watsu meditation, Watsu baby  
Watsu pro těhotné, WOGA pro těhotné  
WOGA 1, 2 (vodní jóga)  
Tantsu 1,  
ITC- mezinárodní instruktorský výcvik  
WOGA