

## Zdenka Jášová - Watsu terapeut, lektor



„Ve Watsu se u mne propojily práce ve vodě, fyzioterapie, masáže, péče o tělo i o duši, celostní pohled na člověka...

Vše do sebe nádherně zapadá a já tam pouze JSEM.“

### **Profese:**

Fyzioterapeut

Watsu terapeut

Lektor Watsu basic

Oceanic Bodywork Aqua terapeut

Oceanic Bodywork Aqua lektor

Asistentka a organizátorka kurzů vodních terapií

Instruktor plavání kojenců a batolat

Instruktor masáží

WOGA instruktor

### ***Dosažené vzdělání ve Watsu a ostatních vodních terapiích:***

- Watsu 1
- Watsu 2
- Watsu 3
- Oceanic Bodywork Aqua basic (práce pod vodou)
- Oceanic Bodywork Aqua 1
- Oceanic Bodywork Aqua 2
- Oceanic Bodywork Aqua 3
- Watsu special needs (adapted watsu)
- Watsu meditation
- Watsu baby
- Watsu pro těhotné
- WOGA 1 (vodní joga)
- WOGA 2
- WOGA pro těhotné
- Tantsu 1
- Psychologie pro Watsu
- ITC – mezinárodní instruktorský výcvik Watsu
- ITC - instruktorský výcvik WOGA (vodní joga)
- ITC - mezinárodní instruktorský výcvik OBA

### ***Ostatní kurzy***

- Instruktorský kurz plavání kojenců a batolat
- Instruktorský kurz dětských masáží
- Aromaterapeutická masáž
- Lymfatická masáž
- Craniosacrální terapie
- Chilation technika
- Reiki
- Arolo
- Cyklus kurzů Cesta vyššího Já
- semináře Jógy
- asistence kurzů Watsu

tel: +420 777 109 692

e-mail: z.jasova@seznam.cz