



**World Watsu® Week - Letos poprvé světově a to i v ČR, hned na několika místech - v kolébce vodních terapií v Českých Budějovicích, Praze, Brně a v Lažanech Karlových Varů od 22. 3. 2019 do 28. 3. 2019.**

U příležitosti **Světového dne vody 22. 3.** se rozhodla Mezinárodní asociace vodních terapií WABA uspořádat **WorldWatsu® Week (Světový Watsu Týden).**

Zde můžete zažít Watsu® od profesionálních terapeutů a zúčastnit se kurzů vodních terapií. **Dle Harolda Dulla je Watsu® určené prostě všem** - dospělým, dětem i seniorům. Tento Mezinárodní týden Watsu® si dává za cíl představit unikátní vodní terapii Watsu® široké veřejnosti v jednom týdnu po celém světě.

„Přes dlouhou historii Watsu® to bude v roce 2019 poprvé, kdy se tato akce bude konat ve velkém počtu zemí a měst současně. V tomto týdnu připravilo SVT (Sdružení vodních terapeutů) praktické ukázky, workshopy a doprovodný program. Zájemci zažijí terapii sami na sobě ve 30-ti minutových ochutnávkách,“ říká viceprezident asociace vodních terapeutů SVT Roman Nedvěd. Informace o programu na [www.svt-czech.cz](http://www.svt-czech.cz).

WorldWatsu® Week je otevřená akce pro všechny zájemce, kteří se mohou seznámit s tím, co je to Watsu® a proč ho v dnešní době potřebujeme. „Účastníci si tuto jedinečnou techniku mohou sami vyzkoušet a zúčastnit se doprovodných akcí. Místa na terapie a workshopy doporučujeme předem rezervovat“ doplňuje Zdenka Jášová, viceprezidentka asociace vodních terapeutů SVT.

**Watsu®** vyvinul Harold Dull v Kalifornii v 80. letech. Od té doby pomáhá mnoha lidem zkvalitnit život na fyzické i psychické úrovni svým celostním působením. Tato technika byla postupně rozvíjena a doplňována o prvky masáže, protahování, uvolňování a brzy začala být využívána profesně. „Klienti během této terapie zažívají uvolnění, masáž, protažení a tanec. Jednotlivé prvky jsou voleny individuálně podle fyzických a duševních potřeb klienta,“ vysvětluje opět Zdenka Jášová, viceprezidentka asociace vodních terapeutů SVT. Počátky vzdělávání ve WATSU® probíhaly v prvních letech ve škole Harbin Shiatsu v severní Kalifornii. Ředitel této školy Harold Dull je současně zakladatel Celosvětové asociace WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association), která techniku dodnes šíří po celém světě a dohlíží na kvalitu profesionálního vzdělávání. **WATSU®** se postupně objevilo i v evropských zemích. V roce 1990 vyučoval Harold Dull této metodě poprvé ve Švýcarsku. Od roku 2011 se do mezinárodní organizace WABA zapojila i Česká republika. „Jde o rehabilitační techniku, která pomáhá při bolesti kloubů nebo zad, ale má také silný relaxační efekt. Pomáhá při posttraumatické stresové poruše i klasických stresových stavech, či stavech přepracovanosti, protože lidé při Watsu® opravdu hluboce zrelaxují,“ uzavírá prezidentka asociace vodních terapeutů Dita Bartoňová.

***Pro Watsu® je snadné se nadchnout!***

Více informací a podrobný program najdete na [www.svt-czech.cz](http://www.svt-czech.cz) a [www.worldwatsuweek.com](http://www.worldwatsuweek.com), případně na [www.facebook.com/watsuweek](https://www.facebook.com/watsuweek)

Telefonický kontakt: Zdenka Jášová - +420 777109692, [z.jasova@seznam.cz](mailto:z.jasova@seznam.cz)

Roman Nedvěd - +420 605247400, [r.nedved@seznam.cz](mailto:r.nedved@seznam.cz)

Fotogalerie: ke stažení na: [www.uschovna.cz/zasilka/LCMAC58NW6SRY4W9-E58](http://www.uschovna.cz/zasilka/LCMAC58NW6SRY4W9-E58)

